

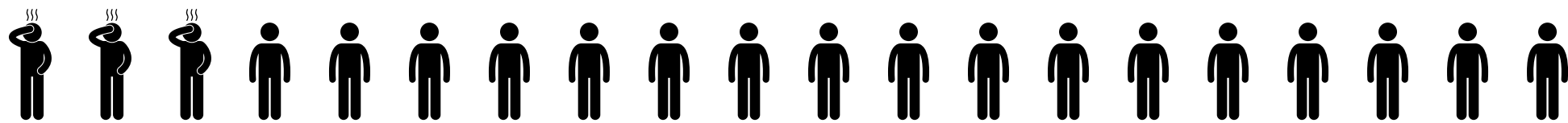


**STA ARRIVANDO L'INFLUENZA,  
SIAMO TUTTI PRONTI?**

**PER LE VACCINAZIONI CHIEDI AL TUO MEDICO O ALLA TUA ASL**

**[WWW.REGIONE.PIEMONTE.IT/SANITA](http://WWW.REGIONE.PIEMONTE.IT/SANITA)**





IN ITALIA SONO **5 MILIONI** IN MEDIA LE **PERSONE COLPITE** OGNI ANNO DALL'**INFLUENZA**

## VACCINARSI OGNI ANNO È LA MISURA PREVENTIVA PIÙ EFFICACE CONTRO L'INFLUENZA

### LA VACCINAZIONE

LA VACCINAZIONE È **GRATUITA** E **NECESSARIA** PER:

- ADULTI A PARTIRE DAI **65 ANNI**
- DONNE IN **GRAVIDANZA**
- **DONATORI DI SANGUE**
- BAMBINI E ADULTI CON:
  - ASMA E ALTRE **MALATTIE RESPIRATORIE**
  - **DIABETE**
  - MALATTIE **CARDIACHE**
  - MALATTIE **RENALI**
  - MALATTIE **EPATICHE**
  - MALATTIE **METABOLICHE**
  - **DIMINUITE DIFESE IMMUNITARIE**
  - **CELIACHIA**

### PER INFORMAZIONI

PER LA VACCINAZIONE RIVOLGITI AL **TUO MEDICO** O AL **SERVIZIO VACCINALE DELLA TUA ASL**

OPPURE VISITA IL SITO:

**WWW.REGIONE.PIEMONTE.IT/SANITA**

## PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA

OGNUNO DI NOI PUÒ LIMITARE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS ANCHE MEDIANTE SEMPLICI MISURE DI PROTEZIONE PERSONALE



**LAVARSI** SPESSO LE **MANI**



**COPRIRSI NASO E BOCCA** OGNI VOLTA CHE SI STARNUTISCE O TOSSISCE, E POI LAVARSI LE MANI



SOFFIARSI IL NASO CON UN **FAZZOLETTO DI CARTA MONOUSO**, GETTARLO IN UNA **PATTUMIERA CHIUSA**, E POI LAVARSI LE MANI



NEL CASO SI MANIFESTINO SINTOMI DI INFLUENZA, **RIMANERE A CASA** E **LIMITARE I CONTATTI** CON ALTRE PERSONE